

## **CORSO DI FORMAZIONE AGGIORNAMENTO TEORICO-PRATICO PER LAVORATORI ADDETTI ALLA CONDUZIONE DI GRU PER AUTOCARRO (4 ore)**

### **Legge**

Il corso è stato progettato nel rispetto degli attuali dettami normativi di riferimento, e precisamente art. 73 del D. Lgs. 81/2008 (e s.m.i.) e Accordo Conferenza Stato-Regioni del 22 febbraio 2012.

### **Destinatari**

L'**aggiornamento quinquennale** è obbligatorio per tutti i lavoratori addetti alla conduzione delle gru per autocarro. Obiettivo del corso è quindi di aggiornare periodicamente i lavoratori, permettendo alle aziende di ottemperare agli obblighi formativi suddetti, definendo un percorso di aggiornamento che fornisce, ai lavoratori incaricati, le competenze adeguate per il continuo uso idoneo e sicuro delle diverse tipologie di gru per autocarro.

### **Contenuti**

#### **MODULO GIURIDICO - NORMATIVO E MODULO TECNICO (1 ORA)**

Presentazione del corso.

- Cenni di normativa generale in materia di igiene e sicurezza del lavoro con particolare riferimento alle operazioni di movimentazione di carichi (D.Lgs. n. 81/2008).
- Cenni sulle responsabilità dell'operatore.
- Cenni sulla terminologia, caratteristiche delle diverse tipologie di gru per autocarro con riferimento alla posizione di installazione, loro movimenti e equipaggiamenti di sollevamento, modifica delle configurazioni in funzione degli accessori installati.
- Cenni sulle nozioni elementari di fisica per poter valutare la massa di un carico e per poter apprezzare le condizioni di equilibrio di un corpo, oltre alla valutazione dei necessari attributi che consentono il mantenimento dell'insieme gru con carico appeso in condizioni di stabilità.
- Cenni sulle condizioni di stabilità di una gru per autocarro: fattori ed elementi che influenzano la stabilità.
- Cenni sulle caratteristiche principali e principali componenti delle gru per autocarro.
- Cenni sui tipi di allestimento e organi di presa.
- Cenni sui dispositivi di comando a distanza.
- Cenni sui contenuti delle documentazioni e delle targhe segnaletiche in dotazione delle gru per autocarro.
- Cenni sull'utilizzo delle tabelle di carico fornite dal costruttore.
- Cenni sui principi di funzionamento, di verifica e di regolazione dei dispositivi limitatori, indicatori, di controllo.
- Cenni sui principi generali per il trasferimento, il posizionamento e la stabilizzazione.
- Cenni sulle modalità di utilizzo in sicurezza e rischi: analisi e valutazione dei rischi più ricorrenti nell'utilizzo delle gru per autocarro (caduta del carico, perdita di stabilità della gru per autocarro, urto di persone con il carico o con la gru, rischi connessi con l'ambiente, quali vento, ostacoli, linee elettriche, ecc., rischi connessi alla non corretta stabilizzazione).
- Cenni sulla segnaletica gestuale.

#### **MODULO PRATICO (3 ORE)**

- Individuazione dei componenti strutturali: base, telaio e controtelaio, sistemi di stabilizzazione, colonna, gruppo bracci

- Dispositivi di comando e di sicurezza: identificazione dei dispositivi di comando (comandi idraulici e elettroidraulici, radiocomandi) e loro funzionamento (spostamento, posizionamento ed operatività), identificazione dei dispositivi di sicurezza e loro funzione.
- Controlli pre-utilizzo: controlli visivi e funzionali della gru per autocarro e dei componenti accessori, dei dispositivi di comando, di segnalazione e di sicurezza, previsti dal costruttore nel manuale di istruzioni dell'attrezzatura. Manovre della gru per autocarro senza carico (sollevamento, estensione, rotazione, ecc.) singole e combinate.
- Controlli prima del trasferimento su strada: verifica delle condizioni di assetto (struttura di sollevamento e stabilizzatori).
- Pianificazione delle operazioni del sollevamento: condizioni del sito di lavoro (pendenze, condizioni del piano di appoggio), valutazione della massa del carico, determinazione del raggio, configurazione della gru per autocarro, sistemi di imbracatura, ecc..
- Posizionamento della gru per autocarro sul luogo di lavoro: posizionamento della gru rispetto al baricentro del carico, delimitazione dell'area di lavoro, segnaletica da predisporre su strade pubbliche, messa in opera di stabilizzatori, livellamento della gru. Procedure per la messa in opera di accessori, bozzelli, stabilizzatori, jib, ecc..
- Esercitazione di pratiche operative:
  - a) Effettuazione di esercitazioni di presa/aggancio del carico per il controllo della rotazione, dell'oscillazione, degli urti e del posizionamento del carico. Operazioni in prossimità di ostacoli fissi o altre gru (interferenza). Movimentazione di carichi di uso comune e carichi di forma particolare quali: carichi lunghi e flessibili, carichi piani con superficie molto ampia, carichi di grandi dimensioni. Manovre di precisione per il sollevamento, il rilascio ed il posizionamento dei carichi in posizioni visibili e non visibili.
  - b) Utilizzo di accessori di sollevamento diversi dal gancio (polipo, benna, ecc.). Movimentazione di carichi con accessori di sollevamento speciali. Imbracature di carichi.
- Manovre di emergenza: effettuazione delle manovre di emergenza per il recupero del carico.
- Prove di comunicazione con segnali gestuali e via radio.
- Operazioni pratiche per provare il corretto funzionamento dei dispositivi limitatori, indicatori e di posizione
- Esercitazioni sull'uso sicuro, gestione di situazioni di emergenza e compilazione del registro di controllo.
- Messa a riposo della gru per autocarro: procedure per il rimessaggio di accessori, bozzelli, stabilizzatori, jib, ecc..
- Test finale di apprendimento.

### **Relatori**

Il corso è tenuto da docenti qualificati con esperienza nel settore.

### **Attestato di frequenza**

Ad ogni partecipante che avrà frequentato il 90% delle ore previste dello specifico corso, verrà rilasciato un attestato di partecipazione previo superamento del test di verifica finale.