

## **CORSO DI FORMAZIONE TEORICO/PRATICO PER ADDETTI AI SISTEMI DI ACCESSO E POSIZIONAMENTO MEDIANTE FUNE PER SITI NATURALI ED ARTIFICIALI (32 ORE)**

### **Legge**

D.Lgs.81/2008, Allegato XXI.

### **Destinatari**

Il corso è rivolto agli addetti che durante l'attività svolgono mansioni in cui l'operatore sia direttamente sostenuto dalla fune (in sospensione o in appoggio durante le fasi di accesso o di uscita) utilizzando dispositivi anti-caduta o coloro che accedono nei cantieri dove è previsto l'uso di sistemi di protezione individuale quali funi, imbragature e linee di sicurezza. Il corso è obbligatorio anche per i preposti che hanno la responsabilità di coordinare addetti che utilizzano tali dispositivi, ed ha cadenza quinquennale.

### **Contenuti**

#### **MODULO BASE TEORICO PRATICO**

- Presentazione del corso. Normativa generale in materia di igiene e sicurezza del lavoro con particolare riferimento ai cantieri edili ed ai lavori in quota.
- Analisi e valutazione dei rischi più ricorrenti nei lavori in quota (rischi ambientali, di caduta dall'alto e sospensione, da uso di attrezzature e sostanze particolari, ecc.).

#### **MODULO BASE TEORICO PRATICO**

- Classif. normativa e tecniche realizzazione di ancoraggi/frazionamenti.
- Illustrazione delle più frequenti tipologie di lavoro con funi, suddivisione in funzione delle modalità di accesso e di uscita dalla zona di lavoro.
- Tecniche e procedure operative con accesso dall'alto, di calata o discesa su funi e tecniche di accesso dal basso (fattore di caduta).
- Rischi e modalità di protezione delle funi (spigoli, nodi, usura).
- Organizzazione lavoro squadra, compiti operatori/modalità di comunicazione.

#### **MODULO BASE TEORICO PRATICO**

- DPI specifici per lavori su funi: a) imbracature e caschi - b) funi, cordini, fettucce, assorbitori di energia - c) connettori, freni, bloccanti, carrucole riferiti ad accesso, posizionamento e sospensione. Loro idoneità e compatibilità con attrezzature e sostanze; manutenzione (verifica giornaliera e periodica, pulizia e stoccaggio, responsabilità).
- Elementi di primo soccorso e procedure operative di salvataggio: illustrazione del contenuto del kit di recupero e della sua utilizzazione.
- La sindrome da sospensione (segni, sintomi, modalità di riconoscimento)
- Sorveglianza sanitaria nel lavoratore che effettua lavori in quota con utilizzo di funi e giudizio di idoneità
- Elementi di primo soccorso in caso di sindrome da sospensione
- QUESTIONARIO DI APPRENDIMENTO.

#### **MODULO PRATICO**

- Movimento su linee di accesso fisse (superamento dei frazionamenti, salita in sicurezza di scale fisse, tralici e lungo funi).
- Applicazione di tecniche di posizionamento dell'operatore.
- Accesso in sicurezza ai luoghi di realizzazione degli ancoraggi.
- Realizzazione di ancoraggi e frazionamenti su strutture artificiali o su elementi naturali (statici, dinamici, ecc.).
- Esecuzione di calate (operatore sospeso al termine della fune) e discese (operatore in movimento sulla fune già distesa o portata al seguito), anche con frazionamenti.
- Esecuzione di tecniche operative con accesso e uscita situati in alto rispetto alla postazione di lavoro (tecniche di risalita e recupero con paranchi o altre attrezzature specifiche).
- Esecuzione di tecniche operative con accesso e uscita situati in basso rispetto alla postazione di lavoro (posizionamento delle funi, frazionamenti, ecc.).
- Applicazione di tecniche di sollevamento, posizionamento e calata dei materiali.
- Applicazione di tecniche di evacuazione e salvataggio.

VERIFICA E VALUTAZIONE FINALE.

### **Relatori**

Il corso è tenuto da docenti qualificati con esperienza nel settore.

### **Attestato di frequenza**

Ad ogni partecipante che avrà frequentato il 90% delle ore previste dello specifico corso, verrà rilasciato un attestato di partecipazione previo superamento del test di verifica finale.